

MENU' INVERNALE - ANNO SCOLASTICO 2023/2024 SCUOLE PRIMARIE



***Fillera corta/Km0 - \$Prodotto surgelato** Tutti i giorni sarà fornito il Pane Km0 e il grana padano grattugiato.

SETTIMANA		LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Dal 15-01-2024 al 19-01-2024	Pasta BIO con pomodoro BIO e ricotta Totani\$ in umido Spinaci\$ BIO al vapore Radicchio rosso BIO julienne	Crema di lenticchie BIO con farro BIO Mozzarella Patate\$ BIO al forno Carote BIO julienne	Pasta BIO al pomodoro BIO Tonno all'olio di oliva Cavolfiori\$ BIO gratinati Cappucci BIO julienne	Riso BIO alla zucca BIO Pollo al forno Fagiolini\$ BIO all'olio EVO BIO Finocchi BIO julienne	Pasta BIO all'ortolana Frittata con uova BIO al formaggio Carote\$ BIO al vapore Insalata verde BIO
		Frutta fresca BIO	Polpa di frutta BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO
6	Dal 22-01-2024 al 26-01-2024	Minestra di risi e bisi\$ BIO Formaggio Asiago DOP Fagiolini\$ BIO all'olio EVO BIO Cappucci BIO julienne	Gnocchi\$ al pomodoro BIO Frittata con uova BIO Spinaci\$ BIO saltati Radicchio rosso BIO julienne	Riso BIO all'olio EVO BIO e grana padano Bocconcini di pollo e tacchino al forno Finocchi\$ BIO gratinati Carote BIO julienne	Pasta BIO al pomodoro BIO Polpette di legumi BIO Carote\$ BIO al vapore Insalata mista BIO	Pasta BIO con broccoli\$ BIO Merluzzo\$ alla ligure Bieta\$ BIO al grana padano DOP Finocchi BIO julienne
		Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
7	Dal 29-01-2024 al 02-02-2024	Crema di fagioli BIO con orzo BIO Casatella Trevigiana DOP Carote\$ BIO prezzemolate Finocchi BIO julienne	Pasta BIO al pesto di radicchio rosso BIO Arrosto di tacchino al forno Fagiolini\$ BIO all'olio EVO BIO Insalata verde BIO	Lasagne\$ al ragù (ragù di solo manzo) Spinaci\$ BIO al vapore Carote BIO julienne	Riso BIO al pomodoro BIO Cuori di merluzzo\$ gratinati Broccoli\$ BIO all'olio EVO BIO Radicchio rosso BIO julienne	Pasta BIO all'olio EVO BIO e grana padano DOP Frittata di uova BIO agli spinaci\$ BIO Patate\$ BIO al forno Cappucci BIO julienne
		Polpa di frutta BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO
8	Dal 05-02-2024 al 09-02-2024	Riso BIO alla zucca BIO Filetti di merluzzo\$ al forno Fagiolini\$ BIO al vapore Radicchio rosso BIO julienne	Pizza margherita\$ Prosciutto cotto (alta qualità) Carote\$ BIO all'olio EVO BIO Cappucci viola BIO julienne	Crema di porri e patate\$ BIO con farro BIO Uova strapazzate BIO al formaggio Spinaci\$ BIO al vapore Carote BIO julienne	Pasta BIO al pomodoro BIO Polpette di legumi BIO Patate\$ BIO al forno Insalata verde BIO	Pasta BIO al ragù vegetale\$ BIO Polpettone di tacchino al forno Cavolfiori\$ BIO all'olio EVO BIO Finocchi BIO julienne
		Frutta fresca BIO	Torta allo yogurt e cioccolato	Frutta fresca BIO	Frutta fresca BIO	Yogurt alla frutta BIO

Per informazioni riguardo ingredienti e allergeni presenti nelle nostre ricette si rimanda al ricettario presente presso i refettori scolastici, oppure ci si rivolga al nostro personale scrivendo all'indirizzo mail scuole.ponzano@felsinea.it Per eventuali allergie e/o intolleranze alimentari, comprovate da certificato medico, rivolgetevi direttamente al nostro ufficio dietetico, sempre tramite mail a scuole.ponzano@felsinea.it per la creazione di una dieta adeguata.