

ben-ESSERE donna

prevenzione a 360°

4 incontri liberi e gratuiti rivolti alla cittadinanza per promuovere la conoscenza e la consapevolezza delle donne sui diversi aspetti della propria vita: la salute, la prevenzione, i diritti, la psicologia, l'equilibrio nei diversi ruoli della vita.

Un percorso che considera le diverse sfaccettature dell'essere donna, 4 momenti per dedicarsi del tempo, ritrovare la propria energia positiva e incontrare altre donne.

1

7 novembre 2023 | ore 20.30

**Mamma, figlia, lavoratrice, compagna,
... ma io dove sono?**

Relatrice: Dott.ssa Roberta Ioppi, Mental Coach
Spresiano: Sala Consigliare, P.za Luciano Rigo

2

14 Novembre 2023 | ore 20.30

Menopausa e prevenzione oncologica

Relatori: Dott. Enrico Busato Direttore UOC Ostetricia e Ginecologia
dell'ospedale di Treviso
Dott.ssa Monica Zannol Dirigente Medico Ostetricia e
Ginecologia dell'ospedale di Treviso

Ponzano: Sala del Palio Casa dei Mezzadri, Via dei Bersaglieri, Paderno

3

21 Novembre 2023 | ore 20.30

**Il diritto delle donne in famiglia e nella società: indicazioni
giuridiche per essere consapevoli**

Relatrice: Avvocato Annalisa Panetta
Spresiano: Sala Consigliare, P.za Luciano Rigo

4

28 novembre 2023 | ore 20.30

Attività fisica, alimentazione e cucina sana

Relatrice: Dietista dott.ssa Lisa Gottardo
Ponzano: Sala del Palio Casa dei Mezzadri, Via dei Bersaglieri, Paderno